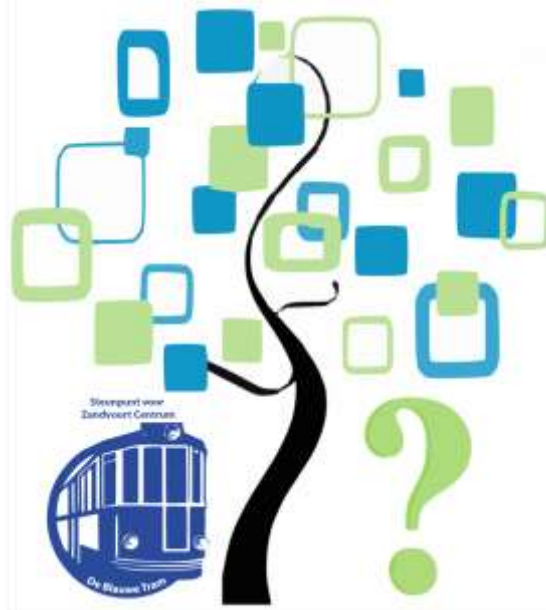




Welkom in De Blauwe Tram! Dé plek in het centrum van Zandvoort voor ontmoeting, activiteiten, dienstverlening en participatie. Via deze nieuwsbrief informeren wij u over de activiteiten van De Blauwe Tram. Voor informatie over de activiteiten, vrijwilligerswerk, gebruik van ruimten en al uw andere vragen kunt u terecht bij de balie van de Blauwe Tram: 023-30 40 700.

INHOUD

Verhalenmiddag	1
Cursus stamboomonderzoek	1
Locomotief	2
Voel je weer fit	2
Tekenles	3
Schilderclub	3
Samen DOEN	3
Uw talent	3
Bloemenworkshop	3
Belbus	4
Biljart	4
Biljart cursus	4
Koffie inloop	4
Alzheimer Trefpunt	5
Mantelzorg	5
Brand- en Inbraak	5
Handwerk en Quilt	6
Tuinonderhoud	6
Roads	6
Mamacafé	7
Speelgoedvijver	7
Leeskring	7
Broodje Bieb	7
Jeugdhonk	8
Contact	8
Spreekuren	8



Verhalenmiddag over STAMBOMEN IN ZANDVOORT

Op vrijdag 19 april van 14.00 - 15.30 uur is er weer verhalencafé.

Aan de hand van oude kaarten, tekeningen en foto's ziet u hoe men de laatste 350 jaar hier in de omgeving verbleef.

Deze middag kan een mooie aanvulling zijn op de cursus stamboomonderzoek, maar is ook op zichzelf ook een interessante belevenis.

Kosten: **€ 2,50** inclusief koffie of thee en wat lekkers.

Voraf aanmelden is niet nodig, kom gewoon langs en luister mee!

CURSUS STAMBOOMONDERZOEK

NIEUW!

Altijd al nieuwsgierig geweest naar de geschiedenis van uw familie? In deze cursus worden de basisbronnen voor stamboomonderzoek behandeld.

De cursusleidster, Dini van der Mije, heeft jarenlange ervaring met stamboomonderzoek. Zij leert u de basis. De cursus wordt afgesloten met een rondleiding in het NH-archief te Haarlem.

Maandag 29 april t/m 3 juni van 13.30 - 15.30 uur.

Kosten: € 25,00 inclusief koffie of thee en wat lekkers.

Voraf aanmelden is noodzakelijk en kan via de website of bij de balie van De Blauwe Tram 023-30 40 700.

DE LOCOMOTIEF

Elke dinsdagochtend kunt u meedoen bij de Locomotief. Dit is voor senioren die graag hun kennis en talenten inzetten en een eigen programma willen invullen. Of gewoon gezellig koffie drinken, meedoen en mensen ontmoeten, ook als dat soms wat moeilijker gaat omdat lichamelijke of geestelijke gezondheid hierin beperkt. Bijvoorbeeld vanwege Parkinson, geheugenproblemen of iets anders dat kwetsbaar maakt. Het programma wisselt maar we beginnen altijd met koffie en een praatje met daarna activiteiten zoals bewegen op muziek, zitedansen, creatief handwerken, spelletjes, sjoelen of zingen.

Er is ook aandacht voor mantelzorgers: om de 2 weken is de mantelzorgconsulent aanwezig voor steun en advies. Aansluitend kan men gezellig samen lunchen.



Waar: Wijksteunpunt De Blauwe Tram, Louis Davids Carré 1

Wanneer: elke dinsdag; inloop en activiteit 10:00-12:00 uur Lunch: 12:00-13:00 uur

Kosten: € 3,- per keer inclusief koffie/thee, of € 5,- per keer inclusief lunch

De 1e keer meedoen is gratis!

Meer informatie: Shirley Parrée: 06-44683110 of s.paree@pluspuntzandvoort.nl

Iedereen actief bij de Locomotief...



VOEL JE WEER FIT SENIOREN

Wilt u zich graag wat fitter voelen? Doe dan mee met deze cursus!

In een ontspannen sfeer doet u simpele ademhalingsoefeningen met rustige bewegingen. Hierdoor versterken uw spieren en wordt het lichaam los en flexibel. Na afloop is het gezellig napraten met koffie en thee. Inez Folkers heeft jarenlange ervaring met verschillende sport & ontspanningsvormen zoals reiki en yoga en begeleidt de deelnemers naar een soepeler lichaam en ontspannen geest.

Deze les is voor senioren. Meedoen is mogelijk als u zonder hulp weer van de grond kan opstaan. Deelname op een stoel is ook mogelijk.

Elke **maandag en vrijdag van 10:00 tot 11:00 uur.**

Kosten bij deelname één keer per week € 2,50

bij deelname twee keer per week € 4,00 inclusief koffie of thee na afloop.

HEEFT U EEN TALENT?

Wijksteunpunt de Blauwe Tram is op zoek naar Zandvoorters met talenten die ze graag willen delen met anderen. Denk bijvoorbeeld aan het geven van een workshop of terugkerende activiteit, door en voor buurtbewoners.

Heeft u ook een talent welke u graag wil delen? Laat het ons weten en we gaan ermee aan de slag. Voor informatie kunt u contact opnemen met Nathalie Lindeboom: info@deblauwetram-zandvoort.nl of bel 0655138396



BLOEMSIERKUNST

NIEUW!

Op de vrijdagmiddag in de **oneven weken** van 14.00 tot 15.30 uur leert u een bloemstuk maken met aanwijzingen van Joop Jansen.

Joop heeft jarenlang een eigen bloemenzaak in Heemstede gehad. Graag zelf een vaas en schilmesje meenemen.

Kosten € 7,- inclusief 1 koffie / thee .

Voraf aanmelden is noodzakelijk bij de balie van De Blauwe Tram.

[Nieuwsbrief De Blauwe Tram](#)

SAMEN DOEN

Elke woensdagmiddag kunt u van 13:30 tot 16:00 uur deelnemen aan spelletjes en creatieve activiteiten.

Sinds kort is er ook een kaartclubje: er is nog plek bij de kaartclub!

Kosten inclusief koffie/thee:

- meedoen aan spelletjes/kaarten € 2,50
- meedoen aan creatieve activiteiten € 3,50
- de eerste keer meedoen is vrijblijvend en gratis!

Elke 4de zondag van de maand kunt u ook aanschuiven bij SAMEN DOEN, de Belbus rijdt op deze zondagen ook. Het begint om 13.15 uur met een simpele lekkere lunch: bijvoorbeeld belegde broodjes met een kopje soep of lekkere frietjes met een snack. Dit wordt afgestemd op de wensen. Na de lunch kunt u meedoen aan spelletjes of iets creatiefs. De kosten van deze zondagmiddag zijn € 5,- per keer *exclusief* de kosten van de Belbus. Vooraf aanmelden is noodzakelijk via 023-5717373; óók voor het reserveren van de Belbus!

SCHILDERCLUB

Een open inloop schilderclub onder begeleiding van de enthousiaste en talentvolle vrijwilligster en hobbyschilder Trudie Dütting van Abeelen. U krijgt materiaal en ideeën aangereikt maar werkt verder geheel zelfstandig: er wordt geen les gegeven, deelnemers inspireren en leren van elkaar.

De schilderclub is aanwezig op woensdag van 13.30-15.30 uur om de week in de **oneven** weken in de grote zaal van De Blauwe Tram.

Kosten: € 3,50 inclusief materiaal, koffie/thee en wat lekkers.

Voraf aanmelden is niet nodig, kom gewoon langs en doe mee, u bent van harte welkom!

TEKENLESSEN

Onder leiding van bevoegen tekenaar Cornelis van Meurs leert u de beginnende van tekenen. U zult al snel merken dat ook ú kunt tekenen en dat u met een trots gevoel uw tekening mee naar huis neemt.

De lessen zijn in de **even weken** op woensdag van 13.30-15.30 uur in de grote zaal van De Blauwe Tram.

Kosten: € 3,50 inclusief materiaal, koffie/thee en wat lekkers.

Voraf aanmelden is niet nodig, kom gewoon langs en doe mee, u bent van harte welkom!



BELBUS

Als u om wat voor reden dan ook niet gebruik kunt maken van het openbaar vervoer, bijvoorbeeld omdat u slecht ter been bent, dan kunt u gebruik maken van de Belbus. De Belbus is er voor alle leeftijden. Dit kan zijn voor het doen van boodschappen, een bezoek aan een arts of fysiotherapeut, maar ook voor het vervoer naar activiteiten. U kunt zo nodig uw rollator meenemen.

De Belbus rijdt van maandag t/m vrijdag van 9.00 - 17.00 uur en op zaterdag van 9.00-13.00 uur. U wordt op een afgesproken tijdstip van huis opgehaald en weer thuisgebracht.

U bestelt de Belbus tijdens werkdagen tussen 9.00 en 17.00 uur, minimaal 1 dag van tevoren.

Kosten: retour € 1,70 en enkele reis € 0,85. Informatie en reserveren, telefoon: **023-5717373**

Opstappen zonder afspraak bij De Blauwe Tram:
Elke woensdagmiddag om 12.00 uur bij de voordeur van De Blauwe Tram.



BILJARTEN in De Blauwe Tram

In de Blauwe Tram kunt u een biljartje leggen: naast de leesruimte van de Bibliotheek staat een biljart, iedereen is van harte welkom.

Eerst op les?

Meld u bij de balie: er start op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdagochtend regelmatig een nieuwe cursus.

Het biljart is open als er geen cursus is van 09:00 tot 10:30 uur en van 10:30 tot 12:00 uur. Op woensdag alleen van 09:00-10:30 uur.
Kosten: €3,00 per persoon.

INTRODUCTIECURSUS BILJARTEN

U leert in 5 lessen de basisprincipes. Biljart is meer dan een gezellig spel! Bij elke balpositie kunnen verschillende oplossingen worden bedacht: het traint de hersenen en motoriek! U krijgt les in een groep van maximaal 6 personen zodat iedereen goed aan bod komt.

Dinsdag 2 t/m 30 april van 10:30-12:00 uur.
Kosten: €10,- voor 5 lessen inclusief koffie en iets lekkers



Van te voren opgeven is noodzakelijk en kan bij de balie van De Blauwe Tram 023-3040700.

INLOOPPUNT

Elke woensdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur bent u van harte welkom voor koffie en een gezellig praatje: mensen ontmoeten en nieuwe vrienden maken: **€ 1,50** voor twee kopjes koffie met wat lekkers.

Aanmelden is niet nodig, de eerste keer is gratis!

Kom gewoon eens binnenlopen, onze gastvrouwen ontvangen u graag en laten u kennis maken met de anderen.



Alzheimer Trefpunt in Wijksteunpunt De Blauwe Tram

3 april, thema: Zingeving en Eigenwaarde

Hoe kun je het leven met dementie zo aangenaam mogelijk maken, hoe geef je er zinvolle invulling aan? Dementie beïnvloedt niet alleen het leven van iemand met vergeetachtigheid maar ook het leven van mensen in diens naaste omgeving. Hoe kun je het een plek geven? Over deze thema's en vragen gaan we met een ervaringsdeskundige en met elkaar in gesprek.

Vervoer met de Belbus is mogelijk.

Voor mensen die graag het Trefpunt willen bezoeken maar hun partner met dementie niet kunnen meenemen maar ook niet alleen willen thuislaten, zijn vrijwilligers beschikbaar die uw partner thuis gezelschap houden tijdens uw afwezigheid. Voor informatie over Belbus en vrijwilligers kunt u bellen met de hulpdienst van Pluspunt: 023-5717373.

Vanaf 19.15 uur staat de koffie klaar, de bijeenkomst wordt afgesloten om 21.00 uur.

U bent van harte welkom, deelname is gratis.

MANTELZORG STEUNGROEP

Als u zorgt voor iemand, heeft u veel aan uw hoofd en maakt u veel mee. Ook kunt u het gevoel hebben er alleen voor te staan. Dat roept allerlei gevoelens op die u moet verwerken. Het is niet altijd makkelijk hierover te praten met mensen in uw omgeving. Toch kan het erg opluchten om over uw zorgen en gevoelens te praten. U kunt ook uw ervaringen als mantelzorger met andere mantelzorgers delen en tips uitwisselen.

De lotgenotengroep is specifiek voor mantelzorgers uit Zandvoort en Bentveld en is een samenwerking van Tandem met Steunpunt De Blauwe Tram.

Deelname is gratis.

Een lotgenotengroep bestaat uit maximaal 8 deelnemers en wordt begeleid door een speciaal daarvoor opgeleide (vrijwillige) coach. De groep komt eens in de zes weken bij elkaar op maandagmorgen van 10:00-12:00 uur.

De eerstvolgende bijeenkomst: maandag 8 april.

U moet zich vooraf bij Tandem aanmelden via e-mail: info@tandemmantelzorg.nl of telefoon: 023-8910610.



INFORMATIE BIJeenKOMST

Brand- en inbraak preventie

Brandweer Zandvoort vertelt over hoe u het beste brand kunt voorkomen, en wat moet u doen als er toch brand uitbreekt.

De Politie geeft informatie over hoe u babbeltrucs kunt herkennen, hoe kunnen bewoners een whats-app buurtpreventie app opzetten?

Hoe is uw woning het beste beveiligd tegen inbraak?

Deelname is gratis.

Maandag 1 april van 14.00-16.00 uur.

Locatie: De Blauwe Tram

Opgeven kan bij de balie via 023-30 40 700.



KLEIN TUINONDERHOUD

(Buurtbedrijf van de Verbeelding in samenwerking met Pluspunt)

Klein tuinonderhoud is voor senioren, kwetsbaren en chronisch zieken, die zelf de tuin niet (meer) kunnen onderhouden.

Om gebruik te maken van de diensten van het Buurtbedrijf mag het inkomen niet hoger zijn dan modaal. De kosten bedragen € 30,00 per strippenkaart. Hiermee kan men 4 maal gebruik maken van tuinhulp van maximaal 2 uur per keer. Aanvragen kan bij de balie van Pluspunt: 023-5740330.

ACTIVITEITEN ROADS

Beweging en ademhalingsoefeningen aan het strand!

Iedere vrijdag van 10.00 tot 10.45 uur gaan wij bewegen door middel van 23 oefeningen die makkelijk te leren zijn. Door de ademhaling krijg je meer energie en het bevordert de gemoedstoestand. LET OP: de eerste volgende sessie **start vrijdag 5 april!** Kosten: gratis. Locatie: de rotonde aan de boulevard ter hoogte van De Haven van Zandvoort, Paulus Loot 9.

Wandelgroep

Iedere vrijdag van 11.00 tot 12.45 uur wandelen wij aan het strand. Tussendoor gaan we gezellig een kopje thee/koffie drinken op eigen kosten in een van de strandtenten. Locatie: de rotonde aan de boulevard ter hoogte van De Haven van Zandvoort, Paulus Loot 9. Kosten: gratis.

Muziek luisteren en samen zingen

Iedere vrijdag van 13.00 tot 15.00 uur komen wij samen en kun je naar jouw favoriete muziek luisteren. Ook zingen we samen. Heb je een muziek instrument dan mag je deze meenemen. Locatie: De Blauwe Tram. Op de eerste verdieping in lokaal Jeugdthunk. Kosten: gratis.

Voor al onze activiteiten kunt u zich aanmelden bij Jose Bol, telefoon: 065753153, email: jose.bol@roads.nl.



U bent welkom in de Blauwe Tram!



HANDWERK EN QUILT CLUB

Op vrijdagmiddag in de even weken van 13.30 tot 16.00 uur kunt u aanschuiven bij de Hand- & quiltwerkclub van de Blauwe Tram.

Deze club heeft een open inloop, kom gewoon langs en doe mee!

Een aantal deelnemers heeft al veel ervaring en zij delen deze kennis graag. Met, van en aan elkaar leren en daarbij nieuwe contacten opdoen met veel gezelligheid. Alle soorten handwerk, zoals breien of haken zijn ook welkom!

Kom gezellig meedoen!

Kosten € 2,50 per keer inclusief 1 kopje koffie of thee.

Neemt u zelf (geknippte) katoenen lapjes, een schaar, naald en draad en een potlood mee?

BROODJE BIEB

Elke woensdag in de Bibliotheek om 12.30 uur.

Gezellig luisteren naar een verhaaltje tijdens je lunch. De bieb leest voor en zorgt voor lunch.

Voor kinderen van 4 t/m 6 jaar.
Kom samen luisteren!

Deelname is gratis.



**De Blauwe Tram zoekt
vrijwilligers voor:
baliemedewerker**

Wil je onderdeel zijn van een leuk team?

Wil je een aanspreekpunt zijn en contact leggen met bezoekers?

**Dan zoeken we jou!
Bel snel even met
023- 30 40 700**

MAMACAFÉ

Elke **tweede woensdag** van de maand tussen **10:00 en 11:30 uur** is er in de Bibliotheek Zandvoort het Mamacafé: een ontmoetingsplek voor (aanstaande) moeders en vaders van jonge kinderen waarbij ook baby's en peuters van harte welkom zijn.

Tijdens de maandelijkse Mamacafés wordt er, onder het genot van een kop koffie, met elkaar gesproken over de kinderen, hoe ze groter groeien, de peuterpuberteit, jeugdgezondheidszorg, de combinatie kinderen en werk, leuke kinderboeken en over handige tips bij het opvoeden. Incidenteel wordt er een thema 'in het zonnetje' gezet.

SPEELGOEDVIJVER

Woensdag 10 april tijdens het mamacafé.

Kinderen die onbezorgd kunnen spelen, dat vinden de vrijwilligers van de Speelgoedvijver heel belangrijk. Daarom zijn er op verschillende momenten uitgiftes van gratis speelgoed. Iedereen die een kleine beurs heeft, kan hier gebruik van maken. Ook willen zij behulpzaam zijn bij de eigen verjaardag van een kind. Te denken valt dan aan een mooi cadeau, maar ook een feestdoos met daarin onder andere slingers, ballonnen en een taart. Bovendien kunnen zij helpen bij het organiseren van verjaardagspartijtjes en bij het organiseren van traktaties voor op school. Woensdag 10 april in De Blauwe Tram, de leesruimte voor de bibliotheek: 9.30 tot 11.30 uur.

Voor meer informatie kunt u de website bezoeken:

www.speelgoedvijver.nl of mail naar: Speelgoedvijver@gmail.com



de Bibliotheek
Zuid-Kennemerland



LEESKRING AAN ZEE

De Leeskring aan Zee regelt i.s.m. de Bibliotheek een koffer, hierin zit het te lezen boek en achtergrondinformatie over de schrijver.

Alle deelnemers lezen het boek en bespreken dit onder het genot van een kopje thee of koffie met elkaar. De schrijvers en de te besproken boeken worden ook jaarlijks met elkaar uitgezocht.

Meer informatie kunt u krijgen bij de balie van De Blauwe Tram en/of via info@deblauwetrans-zandvoort.nl



SPREKUREN

MAANDAG

Dyslexiecollectief

op maandag volgens afspraak: 023-5762552

DINSDAG

Sociaal Wijkteam

van 09.00 tot 12.00 uur inloop

023-5740450

Inlooppreekuur advocaten

van 16.00 - 17.00 uur

indien u wenst kunt u van tevoren een afspraak inplannen

via 023-5347156

WOENSDAG

Sociaal raadslieden

van 09.00 tot 10.30 inloop

woensdagmiddag volgens afspraak:

Nicolette Stigt 023-5436000

DONDERDAG

Sociaal Wijkteam

van 09.00 tot 12.00 uur inloop

023-5740450

Mediation

van 16.00 tot 17.00 uur inloop www.mediationenadvies.nl

VRIJDAG

Sociaal Wijkteam

van 09.00 tot 12.00 uur inloop

023-5740450

Sociaal raadslieden

vrijdag volgens afspraak:

Nicolette Stigt 023-5436000



JEUGDHONK

Voor jongeren van 12 tot 18 jaar.

Elke maandag en woensdagavond van 18:30-22:00 uur.

Heb je zin om mee te doen? Kom dan gewoon langs en schuif bij ons aan!

Actuele informatie op de facebookpagina!

CONTACT Wijksteunpunt De Blauwe Tram

Louis Davidscarré 1

2042 LZ Zandvoort Centrum

www.deblauwetrans-zandvoort.nl

info@deblauwetrans-zandvoort.nl